

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«20» март 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартынова Т.В.

2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста № 2 (2-3 года)

теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры).	6.00 - 7.40
Утренняя гимнастика.	7.40 - 7.50
Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.50 - 8.10
Завтрак.	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	8.40 - 11.10
Вторник четверг: занятия в игровой форме	9.30 - 9.40
Понедельник, среда, пятница: занятия в игровой форме по подгруппам/активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.д.) на прогулке	9.00 - 9.10 (1) 9.20 - 9.30 (2)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.10 - 11.30
Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну.	12.00 - 12.10
Дневной сон.	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.10 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.30
Активное бодрствование детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.	15.30 - 16.10
Ужин.	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка; игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.40 - 18.00